



GUARDIA COSTIERA

CONSIGLI PER I DIPORTISTI

Ricorda che la sicurezza inizia in banchina. Prima di uscire in lago controlla:

- ✓ Non lasciare mai l'unità per entrare in acqua, senza che vi sia a bordo un conduttore esperto.
- ✓ Evita di tuffarti dall'unità, ma se vuoi fare il bagno scendi dalla scaletta indossando un giubbotto di salvataggio e una cima da tenere collegata all'unità.
- ✓ Dopo l'esposizione al sole, è bene entrare in acqua progressivamente.
- ✓ Di aver carburante a sufficienza per l'andata ed il ritorno, tenendo in considerazione eventuali imprevisti, sempre possibili in mare.
- ✓ Attrezzature di sicurezza e marinaresche, le dotazioni di bordo in relazione alla navigazione da svolgere e al numero delle persone a bordo.
- ✓ Lo stato di carica delle batterie, se esistenti a bordo, ed il funzionamento dell'eventuale radiotelefono.
- ✓ Di far controllare periodicamente l'efficienza del motore.
- ✓ Di verificare sempre le condizioni meteo locali sulla rotta da percorrere.
- ✓ Informati sugli eventuali ostacoli alla navigazione (secche, scogli semi-affioranti, correnti, ecc...).
- ✓ Di informare i familiari, amici o conoscenti, in merito alla navigazione da effettuare indicando anche l'ora prevista per il rientro.
- ✓ Spegnere il motore e usare i remi quando sei nella fascia dei 300 metri dalla spiaggia o in specchi acquei in cui vi sono i bagnanti.
- ✓ Non trasportare mai un numero di persone superiore a quello per cui la barca è abilitata e distribuisci bene il carico a bordo.
- ✓ Consulta le ordinanze di sicurezza emesse dalle locali Amministrazioni Comunali e dagli Enti Preposti.
- ✓ Fai attenzione ai galleggianti dei subacquei (bandiera rossa e striscia diagonale bianca), moderando la velocità e transitando a più di 100 m di distanza.
- ✓ Sui laghi, vigono limiti di velocità massima sia diurna (20 nodi) che notturna (5 nodi), ma vi sono zone lacustri in cui sono vigenti limiti più stringenti. Per conoscere i predetti, si consiglia di contattare la Sala Operativa della Guardia Costiera di Milano.
- ✓ Infine porta sempre con te uno smartphone con sufficiente carica così da poter contattare il 112 in caso di necessità per un pronto intervento.