



SOCIETÀ
ITALIANA
METABOLISMO
DIABETE
OBESITÀ



Responsabili Scientifici

Tiziana Marcella **ATTARDO**

Concetta **MEZZATESTA**

Maria Antonietta **TARAS**

LA CURA CHE ASCOLTA

L'INTERVENTO SUL PAZIENTE DIABETICO E OBESO:

aspetti clinici, psicologici, sessuologici
e assistenziali

28 ^{MARZO} 2026

COLONIA ELIOTERAPICA | GERMIGNAGA (VA)

Presidente Nazionale SIMDO
Giancarlo **TONOLO**



SOCIETÀ
ITALIANA
METABOLISMO
DIABETE
OBESITÀ

LA CURA CHE ASCOLTA

L'INTERVENTO SUL PAZIENTE DIABETICO E OBESO:

aspetti clinici, psicologici, sessuologici e assistenziali

PROGRAMMA

08.30 Registrazione dei partecipanti

08.45 Saluti istituzionali

I SESSIONE | Aspetti clinici e gestione farmacologica del diabete

Moderatori: F. Compagnoni | E. Duratorre | C. Romano

- 09.00
- Classificazione del diabete
 - Obesità come fattore di rischio: epidemiologia, prevenzione ed impatto clinico
 - Terapie farmacologiche:
 - a. Insulina
 - b. Vecchi farmaci orali
 - c. Farmaci innovativi per diabete e obesità
 - d. Aggiornamento nota 100 e la tecnologia come strumento di tutela della salute

Relatrici: T. M. Attardo | C. Malagola

11.00 Coffee Break

II SESSIONE | Aspetti psicologici nel paziente diabetico e obeso

Moderatori: D. Filippi | M. Sist

- 11.15
- Reazioni psicologiche alla diagnosi: ansia, rifiuto, depressione
 - L'impatto del diabete sulla qualità della vita
 - Tecniche di comunicazione empatica e ascolto attivo
 - Strumenti psicodiagnostici e colloquio clinico

Relatrice: C. Mezzatesta

13.15 Light lunch

28 MARZO 2026

COLONIA ELIOTERAPICA | GERMIGNAGA (VA)

P
R
O
G
R
A
M
M
A

III SESSIONE | Aspetti clinici del diabete e gestione farmacologica
Moderatori: M. Bernasconi | D. Filippi | C. Romano

- 14.30
- Educazione terapeutica e autogestione
 - Monitoraggio della terapia e degli effetti collaterali
 - Counseling motivazionale per l'aderenza terapeutica
 - Prevenzione e gestione degli errori di terapia
 - La tecnologia al servizio della qualità della vita

Relatrice: M. A. Taras

IV SESSIONE | Aspetti sessuologico nel paziente diabetico e obeso
Moderatori: F. Castelletti | A. Urbani

- 15.30
- Disfunzioni sessuali maschili e femminili nelle malattie metaboliche
 - Impatto della neuropatia e delle complicanze vascolari
 - Counseling sessuologico integrato: medico + psicologo
 - Superare i tabù: comunicazione aperta e non giudicante

Relatrice: C. Mezzatesta

16.30 Pausa

V SESSIONE | Strategie di intervento integrato e casi clinici
Moderatori: R. Catenazzi | L. Ignaccolo

- 16.45
- Collaborazione tra medico, infermiere e psicologo
 - Empowerment del paziente e supporto sociale
 - Discussione di casi clinici

Relatrice: M. A. Taras

18.30 Discussione generale

18.45 Chiusura del Corso

FACULTY

Tiziana Marcella **Attardo** | Luino

Matteo **Bernasconi** | Cittiglio

Francesco **Castelletti** | Varese

Rita **Catenazzi** | Luino

Franco **Compagnoni** | Luino

Edoardo **Duratore** | Luino

Donatella **Filippi** | Luino

Luca **Ignaccolo** | Luino

Chiara **Malagola** | Luino

Concetta **Mezzatesta** | Palermo

Cristina **Romano** | Varese

Mara **Sist** | Luino

Maria Antonietta **Taras** | Olbia

Alfonso **Urbani** | Luino

LA CURA CHE ASCOLTA

L'INTERVENTO SUL PAZIENTE **DIABETICO E OBESO**:

aspetti clinici, psicologici, sessuologici e assistenziali

28 MARZO 2026

COLONIA ELIOTERAPICA | GERMIGNAGA (VA)



SOCIETÀ
ITALIANA
METABOLISMO
DIABETE
OBESITÀ

I
N
F
O
R
M
A
Z
I
O
N
I

Sede del Corso

Colonia Elioterapica

Via Bodmer, 21010 Germignaga (VA)

ID ECM n. 475142 | Crediti assegnati n. 8

Il Corso è stato accreditato per n 70 partecipanti, per le seguenti figure sanitarie e discipline:

- **Medico-Chirurgo** (Tutte le discipline)
- **Dietista** • **Infermiere** • **Psicologo**

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Appartenere alle figure sanitarie e discipline accreditate;
- Svolgere il test di valutazione. Il test sarà superato al corretto completamento del 75% dei quesiti;
- Aver frequentato il 90% delle ore formative accreditate

Obiettivo formativo:

10 - Epidemiologia | prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Iscrizione

L'iscrizione al Corso è gratuita e da diritto a:

- Crediti formativi ECM • Attestato di partecipazione • Kit Congressuale • Light Lunch

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Head Office: Via Emilia, 38 - 90144 Palermo

Branch Office: Verona - Napoli - Nuoro

Pbx 091.527416 - Fax 091.527062

E-mail: congressi@bibagroup.it - www.bibagroup.it

