

# 1a FORZA della LEGGEREZZA



ex colonia  
elioterapica

via Bodmer  
Germignaga

DAL 9 AL 22  
MAGGIO

**Sonia Ranza**  
arteterapeuta  
artista

**orario:**

ven.sab.dom.  
dalle 11.00 alle 19.00  
lun. chiuso  
mar. mer. giov.  
dalle 10.00 alle 13.00  
dalle 16.00 alle 19.00

laboratori artistici con  
tecniche di arteterapia  
su prenotazione



## La FORZA della LEGGEREZZA

Fiori Perenni – opere in ceramica, ferro, legno e pittura  
di Sonia Ranza

Nella mostra La forza della leggerezza, l'artista Sonia Ranza propone un viaggio tra materia e spirito, tra forza e delicatezza. Le protagoniste dell'esposizione sono le sculture della serie Fiori Perenni, realizzate in ceramica, ferro e legno: fiori che sfidano il tempo, fissando in forma permanente la bellezza effimera della natura.

Ispirata dalle piccole meraviglie del mondo naturale – margherite che nascono tra le crepe, fiori esotici che si intrecciano agli alberi, distese colorate nei prati – l'artista coglie l'attimo e lo trasforma in opera. Ogni scultura è un gesto di resistenza poetica: un fiore che non appassisce, ma resta, si trasfigura, si fa simbolo.

Accanto ai fiori in ceramica, l'esposizione include una selezione di dipinti ispirati alla natura, realizzati con tecniche miste. Anche in questi lavori la natura è guida e metafora, tra forme imprevedibili e colori che evocano la ciclicità, la trasformazione, la memoria.

A completare il percorso espositivo, alcune opere nate all'interno di percorsi di arteterapia, testimonianze del profondo legame tra creazione artistica e benessere personale. Questi lavori – disegni, composizioni, parole – sono tracce di un processo interiore, in cui l'arte diventa strumento di cura, espressione e riconnessione con sé stessi.

### Sonia Ranza

Arteterapeuta e artista

Cresciuta in una famiglia di artisti, Sonia Ranza vive l'arte come un linguaggio naturale, un modo per entrare in contatto con la propria essenza. Si è formata in Arteterapia Clinica presso il Lyceum di Milano, seguendo il metodo di Edith Kramer, e da anni conduce percorsi di arteterapia e laboratori esperienziali per bambini, adulti e soggetti fragili, collaborando anche con strutture educative e riabilitative.

Per Sonia, l'arteterapia non si concentra sul risultato estetico, ma sul processo creativo: un viaggio che aiuta a esprimere emozioni, sciogliere blocchi, ritrovare fiducia e autonomia. Le immagini diventano parole, i materiali si fanno voce, la relazione terapeutica crea uno spazio sicuro in cui ogni persona può riconoscersi e rinascere.

In parallelo alla sua attività terapeutica, Sonia porta avanti una ricerca artistica personale, ispirata alla natura e alla sua forza trasformativa. Le sue opere – sculture, installazioni, dipinti – sono espressione di un dialogo continuo tra fragilità e resistenza, leggerezza e radicamento.

*“Quando mi fermo ad ammirare un fiore, vengo rapita dai colori, dalla forma, dalla bellezza. Mi capita di essere tentata di raccogliarlo, ma non lo faccio. Riconosco che il posto più bello dove ammirarlo è proprio il punto in cui ha scelto di nascere. Allora mi porto a casa la sua essenza.”*

— Sonia Ranza

prenotazione per laboratori:  
335.5737257 Sonia

Venerdì 9 maggio  
inaugurazione dalle ore 17.00

proposte di laboratori artistici  
con tecniche di arteterapia

- bambini della scuola primaria  
mattina in settimana

-mamme e bambini  
sabato 9 maggio dalle 11.00-12.15  
20.00 cad.

-mamme e bambini  
sabato 17 maggio dalle 11.00-12.15  
20.00 cad.