

Cos'è il Nitrox?

Il termine "Nitrox" deriva dalla combinazione delle parole "nitrogen" (azoto) e "oxygen" (ossigeno). Questa miscela di gas respiratori, spesso denominata "Enriched Air Nitrox" (EANx), contiene una percentuale di ossigeno superiore rispetto all'aria che respiriamo normalmente. Mentre l'aria standard è composta per lo più dal 21% di ossigeno, le miscele di Nitrox possono avere percentuali di ossigeno più elevate, fornendo diversi vantaggi durante le immersioni subacquee.

I Benefici del Nitrox:

- Riduzione del rischio di decompressione: la miscela di Nitrox permette immersioni più lunghe senza dover aumentare il tempo di decompressione o decompressioni più a parità di durata. Questo riduce il rischio di malattia da decompressione, consentendo ai subacquei di esplorare i fondali con maggior sicurezza.
- Tempo di recupero ridotto: gli elevati livelli di ossigeno nel Nitrox aiutano a ridurre il tempo di recupero dopo l'immersione, contribuendo a una maggiore sicurezza e prontezza in caso di immersioni ripetitive, soprattutto al mare dove si svolgono più immersioni nella stessa giornata o per più giorni consecutivi.
- Aumento della sicurezza: utilizzare il Nitrox in immersione richiede una formazione specifica, contribuendo a sviluppare competenze avanzate e una maggiore consapevolezza sulla gestione delle miscele gassose. Questo si traduce in una pratica subacquea più sicura e consapevole.