

ABBIAMO BISOGNO
DI RITROVARE IL
NOSTRO CONTATTO
CON LA NATURA
PERCHÈ SIAMO PARTE
DI ESSA
PER QUESTO MOTIVO
QUEST'ANNO
ABBIAMO SCELTO DI
PROPORRE ALCUNI
APPUNTAMENTI PER
IMPARARE A
SENTIRCI IN
RELAZIONE E
VIBRARE CON
L'AMBIENTE
È L'INIZIO DI UN
PERCORSO CHE, CI
AUGURIAMO, POSSA
SILUPPARI NEL
TEMPO PER
ARRIVARE ALLA
MAGGIOR PARTE
DELLE PERSONE E
FINALMENTE AVERE
UN'UNICA VOCE CHE
SI ESPANDE
NELL'UNIVERSO



**SIAMO
UNA
SPECIE
MIGRANTE
CHE HA
PIEDI E
NON
RADICI
CONTATTI**

FB Aisu Insieme Verso Itaca

*p.zza Libertà 22
Luino 0332 531845
3357639915 Patrizia
3348157289 Milena*

www.aisuversoitaca.it



**AISU PARTECIPA ALLA
XIII EDIZIONE DEL
FESTIVAL CEREAIA
CHE HA COME TEMA
“BORCHI ED AREE
INTERNE: PROSPETTIVE
INNOVATIVE PER
LUOGHI IDENTITARI”**

**PROGRAMMA
EVENTI
FESTIVAL
CEREAIA
2023**



Comune di Germignaga



8 ottobre 14:30

Germignaga-ritrovo scuola media

Nel bosco delle fate tra gnomi ed elfi

wood bathing: vivere l'energia

Maestra di canto Nausica Nisati

pranoterapeuta Francesco Morosini

dal 21 al 28 ottobre

Colonia Elioterapica

Esposizione ricerca sull'acqua

a cura degli studenti del CFP - Luino

professoressa Valeria Fornara

21 ottobre 17:30

Germignaga-Colonia Elioterapica

Progettare un giardino: spazio tra sogno e realtà dove l'uomo incontra la natura

Architetto e paesaggista Mario Allodi

Direttore della Scuola di Formazione "

Progettare il verde"

28 ottobre 17:30

Germignaga-Colonia Elioterapica

"Le piante ci parlano"

Relatrice prof Manuela Martinez

Presentazione del libro e dibattito

18 ottobre

luogo da definirsi

Cibo e salute

I principi fondamentali della macrobiotica

è richiesta l'iscrizione

Patrizia 3357639915

Valeria 3356301142



25 ottobre

Le ricette di Roberta Lanzafame

Yin e Yang nel piatto

come preparare piatti ispirati alla macrobiotica

è richiesta l'iscrizione

Patrizia 3357639915

Valeria 3356301142

27 OTTOBRE

La salute vien mangiando? Le proprietà delle erbe aromatiche a tavola.

Presentazione di piatti con le erbe del territorio

è richiesta l'iscrizione

Patrizia 3357639915

Valeria 3356301142

