

PROGRAMMA ON THE LAKE – 7 LUGLIO 2018

ORA	PAG.	CORSO	ISTRUTTORE
10:00 – 10:30	1	Pilates	Patrizia – Angelo
10:45 – 11:15	2	Body Balance	Martina - Luca
11:30 – 12:00	3	Funzionale	Gabri – Edo - Luca
		PAUSA PRANZO	
16:00 – 16:30	4	Cx work	Cristian – Luca – Francesca – Federica – Mirko – Clarissa
16:45 – 17:15	5	Body Pump	Cristian – Francesca – Luca – Federica – Clarissa – Mirko
17:30 – 18:00	6	Body Combat	Max – Martina - Luca
18:15 – 18:45	7	Cycling	Riccardo
19:00 – 19:30	8	Funzionale	Gabri – Edo - Luca
20:00		PREMIAZIONE	
20:30 – 21:00	9	Body Attack	Cristian – Federica – Luca
21:15 – 22:00	10	Zumba	Sonia - Duglas

